

ENERGIKNYTEN - gott tilltugg

Passar när som helst och är enkelt att göra.

- 2 ägg
- 1 dl socker
- 3 dl hasselnötter
- 2 dl kokos
- 1 dl vetemjöl
- 100 gram smält smör
- 1 dl chocklad

Rör ihop och plugga ut på plåten. Grädda i 175-200 grader i ca 20 minuter!